

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ВАЛЕРІАНИ НАСТОЙКА
(Valerianae tinctura)

Загальна характеристика:

основні фізико-хімічні властивості: прозора рідина від жовтувато-бурого до червоно-бурого кольору, з характерним ароматним запахом. Під час зберігання можливе випадання осаду;

склад: настойки кореневища з корінням валеріани (1:5) 25 мл;

допоміжні речовини: етанол 70 %.

Форма випуску. Настойка.

Фармакотерапевтична група. Снодійні та седативні препарати. Код АТС N05C M09.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка. Біологічноактивні речовини, що містяться в коренях та кореневищах валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри), зменшують збудливість центральної нервової системи, посилюють ефекти інших седативних, снодійних, анагетичних та спазмолітичних засобів.

Фармакокінетика. Не вивчалася.

Показання для застосування. Функціональні розлади центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, розлади сну тощо), серцево-судинної системи (нейроциркуляторні дистонії).

Спосіб застосування та дози. Валеріани настойку застосовують внутрішньо. Дорослим рекомендується приймати по 20 - 30 крапель настойки 3–4 рази на день до досягнення стабільного лікувального ефекту, дітям віком з 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3-4 рази на день.

Побічна дія. Препарат, як правило, переноситься добре, проте у деяких хворих можуть спостерігатися пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності.

При індивідуальній підвищеній чутливості можливий розвиток алергічних реакцій (почерво-ніння та висипи на шкірі, свербіж тощо).

Протипоказання. Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням центральної нервової системи, індивідуальна підвищена чутливість до препарату, вагітність і період годування груддю, дитячий вік до 12 років.

Передозування. При передозуванні препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття.

Негайне припинення прийому препарату і вчасно вжиті заходи екстреної допомоги (промивання шлунка, введення активованого вугілля тощо) та симптоматичне лікування

сприяють швидкому усуненню клінічних проявів передозування.

Особливості застосування. Оскільки до складу препарату входить етиловий спирт, настойку не рекомендується приймати дітям віком до 12 років, жінкам в період вагітності та годування груддю.

При прийманні настойки слід утримуватися від керування автотранспортом і виконання потенційно небезпечних видів діяльності.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Валеріани настойка має здатність потенціювати дію серцевих, седативних, снодійних, анагетичних та спазмолітичних засобів.

Умови та термін зберігання. Зберігати в недоступному для дітей місці при температурі від 8 С до 15 С.
Термін придатності - 5 років.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. По 25 мл у флаконах.

Виробник. ВАТ “Фітофарм”

Адреса. Україна, 84500, Донецька обл., м. Артемівськ, вул. Сибірцева, 2.