

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ВАЛЕРІАНИ ЕКСТРАКТ

Склад лікарського засобу.

діюча речовина: 1 таблетка містить валеріани екстракту густого 0,02 г;

допоміжні речовини: магнію карбонат важкий, крохмаль картопляний, повідон, тальк, цукор-пісок, титану діоксид (Е 171), кремнію діоксид, парафін, віск жовтий, олія соняшникова, тартразин (Е 102).

Лікарська форма. Таблетки, вкриті оболонкою.

Таблетки, вкриті оболонкою, жовтого кольору, двовипуклої форми.

Назва і місцезнаходження виробника.

ВАТ “Фітофарм”.

Україна, 84500, Донецька обл., м. Артемівськ, вул. Сибірцева, 2.

Фармакотерапевтична група.

Снодійні та заспокійливі засоби. Код АТС N05C M09.

Корневища та корені валеріани лікарської містять алкалоїди валерин і шатинін, метилпірилкетон та ефірну олію, до складу якої входять борнеол (природний аналог камфори), ефіри валоранової та ацетилвалеренолової кислот. Препарати валеріани зменшують рефлекторну збудливість центральної нервової системи. Активний седативний компонент (валепотріатна фракція) чинить седативно-анксиолітичну, протисудомну та спазмолітичну дію.

Визначені також помірний позитивний інотропний та негативний хронотропний ефекти препаратів валеріани.

Після перорального застосування екстракт валеріани добре резорбується, проте ефективні плазмові концентрації утворюються при тривалому застосуванні лікарського засобу.

Лікувальна дія проявляється при систематичному і тривалому лікуванні.

Показання для застосування.

Підвищена збудливість, безсоння, неврози серцево-судинної системи, спазми шлунково-кишкового тракту.

Протипоказання.

Підвищена чутливість до компонентів препарату. Депресія та інші захворювання, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи. Дитячий вік до 4 років.

Належні заходи безпеки при застосуванні.

При застосуванні препарату не спостерігається розвитку медикаментозної залежності.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Не рекомендується застосовувати у період вагітності і годування груддю через недостатність даних про безпеку та ефективність застосування препарату у ці періоди.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

При застосуванні препарату слід утримуватися від керування транспортними засобами та роботи з потенційно небезпечними механізмами.

Діти.

Ефективність і безпека застосування препарату у дітей віком до 4 років не встановлені, тому не рекомендується його застосування пацієнтам цієї вікової категорії.

Спосіб застосування та дози.

Дорослі приймають внутрішньо по 1 - 2 таблетки 3 - 4 рази на добу. Можливе застосування як самостійно, так і в комбінації з іншими заспокійливими і серцевими лікарськими засобами.

При безсонні призначають по 2 таблетки за 30 хв до сну.

Діти віком 4 - 7 років приймають по 1 таблетці, з 7 років – по 1 - 2 таблетки 3 рази на добу.

Тривалість лікування становить 21 день.

Максимальний курс лікування – 1 місяць.

Передозування.

Симптоми: головний біль, запаморочення, сонливість, млявість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, тахікардія.

Лікування: припинити застосування препарату, промити шлунок, прийняти активоване вугілля. Терапія симптоматична.

Побічні ефекти.

Алергічні реакції (висип, свербіж, гіперемія, набряк шкіри), сонливість, пригнічення емоційний реакцій, депресія, загальна слабкість, зниження розумової та фізичної працездатності.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Посилює ефект снодійних, седативних засобів, спазмолітиків.

Термін придатності.

2 роки.

Умови зберігання.

Зберігати при температурі від 15 °С до 25 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка.

Таблетки № 50 у флаконах або у блістерах.

Категорія відпуску.

Без рецепта.