

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату

ОСТЕАЛЬ

Склад лікарського засобу:

діючі речовини:

1 таблетка містить глюкозаміну сульфату 562,5 мг (відповідає комплексу глюкозаміну сульфат – калію хлорид 750 мг), хондроїтину сульфату 350 мг;

допоміжні речовини: кальцію гідрогенфосфат, целюлоза мікрокристалічна, натрію кроскармелоза, олія рослинна гідрогенізована, натрію лаурилсульфат, магнію стеарат, повідон, кремнію діоксид колоїдний безводний, гіпромелоза, Opadry White Y17000, макрогол 400, макрогол 8000, тальк, віск карнаубський.

Лікарська форма. Таблетки, вкриті оболонкою.

Таблетки, вкриті плівковою оболонкою, майже білого кольору, капсулоподібної форми з невеликими вкрапленнями та лінією поділу.

Назва і місцезнаходження виробника.

Табко Пті Лтд.

Вул. Розберрі, 26, м. Балговла, Новий Південний Уельс, 2093 Австралія.

Фармакотерапевтична група.

Лікарський засіб, що застосовується при патології опорно-рухового апарату. Глюкозамін і хондроїтину сульфат. Код АТС М01А Х55**.

Фармакологічні властивості. Хондроїтину сульфат є високомолекулярним мукополісахаридом, який бере участь у побудові хрящової тканини. Знижує активність ферментів, які руйнують суглобовий хрящ та стимулює його регенерацію. При ранніх стадіях запального процесу хондроїтину сульфат знижує його активність і таким чином сповільнює дегенерацію хрящової тканини. Сприяє зниженню больового синдрому, покращанню функції суглобів, знижує потребу в нестероїдних протизапальних препаратах у хворих з остеоартрозами колінних та кульшових суглобів. Глюкозаміну гідрохлорид має хондропротекторні властивості, знижує дефіцит глікозамінів в організмі, бере участь у біосинтезі протеогліканів та гіалуронової кислоти. Маючи тропність до хрящової тканини, глюкозаміну гідрохлорид ініціює процес фіксації сірки при синтезі хондроїтинсірчаної кислоти. Глюкозаміну гідрохлорид селективно діє на суглобовий хрящ, є специфічним субстратом та стимулятором синтезу гіалуронової кислоти та протеогліканів, пригнічує утворення супероксидних радикалів та ферментів, які обумовлюють пошкодження хрящової тканини (колагенази та фосфоліпази), попереджує руйнуючу дію глюкокортикоїдів на хондроцити та порушення біосинтезу глікозаміногліканів, індуковане нестероїдними протизапальними препаратами.

Всмоктування: після одноразового перорального прийому препарату в середній терапевтичній дозі максимальна концентрація хондроїтину сульфату в плазмі крові досягається через 3 - 4 години, у синовіальній рідині – через 4 -5 годин. Біодоступність препарату становить 13 %. Виведення здійснюється, в основному, нирками протягом 24 годин. 90 % прийнятого ентерально глюкозаміну всмоктується в кишечнику. Понад 25 % прийнятої дози потрапляє з плазми крові до хрящової тканини та синовіальних оболонок суглобів. У печінці частина препарату метаболізується до сечовини, вуглекислого газу і води.

Показання для застосування.

Інструкцію завантажено з сайту www.dovgolit.com

Первинний та вторинний остеоартроз; остеохондроз хребта; дегенеративно-дистрофічні захворювання хребта та суглобів; плечолопатковий періартрит; переломи (для прискорення утворення кісткової мозолі).

Протипоказання.

Підвищена індивідуальна чутливість до будь-якого з компонентів препарату (алергічні реакції). Фенілкетонурия. Дитячий вік до 12 років. Період вагітності і годування груддю.

Належні заходи безпеки при застосуванні.

Не перевищувати рекомендованої лікарем дози. Ефективність лікування підвищується при збагаченій дієті вітамінами А, С і солями марганцю, магнію, міді, цинку та селену.

Рекомендується дітям віком від 12 років, дорослим, особам літнього віку в комплексі лікування захворювань опорно-рухового апарату та інших станів, що супроводжуються дегенеративно-дистрофічними змінами тканин суглобового хрящу.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Клінічні дані щодо ефективності та безпеки застосування препарату в період вагітності і годування груддю відсутні, тому не рекомендується приймати препарат у ці періоди.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Не впливає.

Діти.

Не рекомендується застосовувати дітям віком до 12 років.

Спосіб застосування та дози.

Дорослим та дітям віком від 12 років у перші 3 тижні застосовувати по 1 таблетці 3 рази на добу; в наступні дні – по 1 таблетці 2 рази на добу. Таблетки приймають внутрішньо, запиваючи невеликою кількістю води. Мінімальна тривалість прийому становить 2 місяці, за необхідності – триваліше. Курси лікування звичайно повторюють з інтервалами 3 місяці або після узгодження з лікарем.

Передозування.

Препарат не виявляє токсичності навіть при значному передозуванні. При випадковому гострому передозуванні лікування симптоматичне.

Побічні ефекти.

Можливі нудота, біль в епігастральній ділянці, метеоризм, діарея, пронос, у поодиноких випадках - алергічні реакції. Всі прояви зникають після відміни препарату.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

При комбінованому застосуванні Остеаль посилює всмоктування зі шлунково-кишкового тракту тетрациклінів та зменшує – пеніцилінів і хлорамфеніколу. При прийомі препарату знижується потреба в нестероїдних протизапальних засобах.

Термін придатності.

3 роки.

Умови зберігання.

Зберігати при температурі не вище 30 С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка.

По 10 таблеток у блістері; по 3 або 9 блістерів у картонній коробці.

Категорія відпуску.

Без рецепта.