

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**СУПРАДИН® (SUPRADYN®)**

**Склад лікарського засобу:**

*ючі речовини:* 1 таблетка шипуча містить

<i>Вітаміни та мікроелементи</i>	<i>Форма, в якій вітаміни та мікроелементи представлені у препараті</i>	<i>Кількість в 1 таблетці</i>	
Вітамін А	Вітамін А пальмітат (3 333 МО)	1000 мкг	
Вітамін В <sub>1</sub>	Тіаміну монофосфорної кислоти ефіру хлорид	20 мг	
	Рибофлавін		
Вітамін В <sub>2</sub>	Піридоксину гідрохлорид	5 мг	10
Вітамін В <sub>6</sub>	Ціанокобаламін	мг	
Вітамін В <sub>12</sub>	Нікотинамід	5	
Нікотинамід	Кальцію пантотенат	мкг	
Пантотенова кислота	Холекальциферол (500 МО)	50 мг	
Вітамін D <sub>3</sub>	α-токоферолу ацетат	11,6 мг	
Вітамін Е	Біотин	12,5 мкг	
Вітамін Н	Аскорбінова кислота	10 мг	
Вітамін С	Фолієва кислота	250 мкг	
Фолієва кислота	Кальцію гліцерофосфат, кальцію пантотенат	150 мг	
Кальцій	Кальцію гліцерофосфат, магнію гліцерофосфат і тіаміну монофосфорної кислоти ефіру хлорид	1 мг	
Фосфор	Магнію гліцерофосфат	51,3 мг	
	Заліза карбонат, заліза сахарат		
Магній	Марганцю сульфату моногідрат		
Залізо	Міді сульфату безводного	5 мг	
Марганець	Цинку сульфату моногідрат	1,25 мг	
Мідь	Натрію молібдату безводного	0,5 мг	
Цинк		0,1 мг	
Молібден		0,5 мг	
		0,1 мг;	

*допоміжні речовини:* сахароза, маніт (Е 421), кислота тартарова, натрію гідрокарбонат, сахарин натрію, ароматизатор лимонний PERMASEAL 60.827-71, ароматизатор лимонний PERMASTABLE 3206.

**Лікарська форма.** Таблетки шипучі.

**Назва і місцезнаходження виробника.** Байер Санте Фамільяль, Франція; 33 вул. Індастрі, 74240, Гайард, Франція.

**Назва та місцезнаходження заявника.** Байер Консьюмер Кер АГ; Петер Меріан-Штрассе 84, 4052 Базель, Швейцарія.

**Фармакотерапевтична група.** Мультивітаміни з мінералами. Код АТС А11А А03.

Супрадин® є полівітаміним препаратом, який містить дванадцять вітамінів, вісім мінералів і мікроелементів у збалансованих пропорціях.

Інструкцію завантажено з сайту [www.dovgolit.com](http://www.dovgolit.com)

Вітаміни беруть участь в метаболізмі вуглеводів, ліпідів, нуклеїнових кислот, протеїнів, енергетичному обміні, в синтезі амінокислот, колагену, нейромедіаторів і є життєво необхідними речовинами.

Крім того, вітаміни беруть участь у регулюванні метаболічних процесів. Вітаміни необхідні для росту кісток, загоєння ран, підтримання нормального стану судин, мікросомального метаболізму лікарських засобів і детоксикації, імунної функції, для розвитку та диференціації тканин тощо.

Достатній рівень вітамінів запобігає розвитку гострої вітамінної нестачі; сприяє профілактиці захворювань; підтримує належний стан здоров'я, психічної і фізичної діяльності.

Дефіцит вітамінів може виникнути в багатьох ситуаціях, спричинених:

- підвищеною потребою у зв'язку з фізіологічними станами (період росту, вагітність, годування груддю, літній вік, період одужання, лікування антибіотиками і хіміотерапія) або способом життя (фізичне навантаження, вживання алкоголю або лікарських засобів, тютюнопаління тощо);
- зниженим споживанням (зниження маси тіла або інші незбалансовані дієти, літній вік, захворювання, гастроінтестинальні розлади).

Розвиток гострої вітамінної недостатності в наведених вище ситуаціях рідко зумовлює нестачу лише одного вітаміну.

Внаслідок складності біохімічної взаємодії між вітамінами під час метаболізму, найчастіше нестача будь-якого вітаміну, як правило, спричиняє дефіцит інших. Додатково порушується також засвоєння мінералів і мікроелементів.

Супрадин® створено як повний полівітамінний препарат, який запобігає виникненню загальної нестачі вітамінів.

**Показання для застосування.** Лікування гіповітамінозів різного походження та дефіциту мінеральних речовин, які виникли у зв'язку з підвищеною потребою у них або в разі зниженого надходження їх із їжею.

Зокрема, застосування мультівітамінів показано:

- в періоди росту, вагітності, годування груддю, людям літнього віку, в період одужання, при лікуванні антибіотиками, під час і після проведення хіміотерапії;
- при дієтах, фізичному навантаженні, зловживанні алкоголем, тютюнопалінні, шлунково-кишкових захворюваннях.

**Протипоказання.** Підвищена чутливість до будь-якого компонента препарату.

Гіпервітаміноз А або D, гіперкальціємія, ниркова недостатність, лікування ретиноїдами.

**Особливі застереження.** Шипуча таблетка містить 1 г кристалічного цукру (сахарози). При рекомендованій добовій дозі ця кількість безпечна навіть у разі діабетичної дієти (1 г кристалічного цукру відповідає 0,1 ХО). За необхідності, слід призначати препарат у формі капсул, які зовсім не містять цукру.

Шипуча таблетка містить приблизно 300 мг натрію, що відповідає 750 мг солі.

Під час застосування препарату не слід приймати інші лікарські засоби, що містять вітаміни.

**Застосування у період вагітності або годування груддю.**

Препарат можна застосовувати в ці періоди, не перевищуючи рекомендовану дозу – 1 таблетку на добу.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.** Не впливає.

**Діти.** Препарат застосовують дітям старше 12 років.

**Спосіб застосування та дози.** Таблетку приймають під час їди, розчинивши у склянці води.

Дорослим і дітям старше 12 років рекомендується прийом 1 шипучої таблетки на добу.

Супрадин® - полівітамінний препарат, що містить необхідні для життєдіяльності вітаміни і мікроелементи і може застосовуватися тривалий час за умови відсутності протипоказань.

*Дозу препарату не слід перевищувати.*

**Передозування.** При застосуванні препарату в рекомендованих дозах передозування малоімовірно.

**Побічні ефекти.** При застосуванні препарату у відповідності з рекомендаціями, зазначеними в Інструкції, виникнення побічних ефектів малоімовірно, у тому числі при довготривалому застосуванні.

Дуже рідко спостерігалися легкі шлунково-кишкові розлади.

Іноді можуть спостерігатися алергічні реакції, пожовтіння сечі. Останній ефект нешкідливий і пояснюється наявністю вітаміну В<sub>2</sub> у препараті.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Не відома.

**Термін придатності.** 3 роки. Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

**Умови зберігання.**

Зберігати при кімнатній температурі (не вище 25 °С) в захищеному від вологи і нагрівання місці.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** 10 таблеток в алюмінієвій тубі; 1 туба в картонній коробці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.