

**ИНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ПРЕГНА КОМПЛЕКС, МУЛЬТИ-ТАБС**  
**(PREGNA COMPLEX, MULTI-TABS®)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** овальна жовта, покрита оболонкою таблетка, з поміткою перелому;

**склад:**

вітаміну А	800 мкг=2666 МО	(у вигляді ретинолу ацетату);
вітаміну D	10 мкг=400 МО	(у вигляді холекальциферолу);
вітаміну E	30 мг=44,7 МО	(у вигляді d,l- $\alpha$ -токоферолу ацетату);
вітаміну B1	5 мг	(у вигляді тіаміну нітрату);
вітаміну B2	5 мг	(у вигляді рибофлавіну);
вітаміну B6	5 мг	(у вигляді піридоксину гідрохлориду);
вітаміну B12	7 мкг	(у вигляді ціанокобаламіну);
нікотинаміду	30 мг	(у вигляді нікотинаміду);
пантотенової кислоти	10 мг	(у вигляді D-кальцію пантотенату);
фолієвої кислоти	400 мкг	(у вигляді кислоти фолієвої);
вітаміну C	200 мг	(у вигляді кислоти аскорбінової);
кальцію	200 мг	(у вигляді кальцію карбонату);
магнію	100 мг	(у вигляді магнію оксиду);
заліза	5 мг	(у вигляді заліза фумарату);
цинку	15 мг	(у вигляді цинку оксиду);
міді	2 мг	(у вигляді міді оксиду);
марганцю	2,5 мг	(у вигляді марганцю сульфату);
хрому	50 мкг	(у вигляді хрому хлориду (III));
селену	50 мкг	(у вигляді натрію селенату);
йоду	150 мкг	(у вигляді калію йодиду);

**допоміжні речовини:**

целюлоза мікрокристалічна, кальцію гідрогенфосфатдигідрат, гіпромелоза, крохмаль кукурудзяний, метилцелюлоза, натрію кроскармелоза, магнію стеарат, гліцерин 85%, титану діоксид, желатин, кремній колоїдний безводний, тальк, кислота стеаринова, вода очищена, кислота аскорбінова.

**Форма випуску.** Таблетки, вкриті оболонкою.

**Фармакотерапевтична група.** Полівітаміни з мінеральними речовинами. Код АТС А11А.

**Фармакологічні властивості.****Фармакодинаміка.**

Вітаміни і мінерали - це важливі харчові елементи, які повинні надходити в організм регулярно, тому що вони потрібні для багатьох функцій, зокрема для нормального запліднення, перебігу вагітності та пологів, грудного вигодовування. Дефіцит вітамінів і мінералів підвищує ризик виникнення вроджених вад розвитку плода. Дефіцит може виникнути внаслідок низького надходження цих елементів із їжею через недостатнє, обмежене чи незбалансоване харчування з низьким вмістом вітамінів і мінералів або через підвищені потреби організму, наприклад під час вагітності або грудного вигодовування, в післяпологовий період. Мульти-табс рекомендується приймати для попередження та лікування дефіциту вітамінів і мінералів у період підготовки до запліднення, під час вагітності та після пологів.

*Вітамін А:* забезпечує правильний ріст і нормальний стан кісток і епітеліальних тканин, зору й імунної системи.

*Вітамін D:* регулює метаболізм кальцію і фосфору.

*Вітамін E:* попереджає окислення поліненасичених жирних кислот у мембранах.

*Вітамін B1:* необхідний коензим у метаболізмі вуглеводів і передачі нервового імпульсу.

*Вітамін B2:* є частиною ФМН і ФАД (флавінмононуклеотид і флавінаденіндинуклеотид),

переважно необхідних для обміну речовин.

*Вітамін В6:* необхідний у ферментах, що беруть участь в обміні речовин, а також для синтезу нейротрансмітерів і гемоглобіну.

*Вітамін В12:* функціонує як коензим у синтезі нуклеїнових кислот і разом із фолієвою кислотою залучається у метаболічні процеси.

*Нікотинамід:* є частиною кофакторів НАД (Н) і НАДФ (Н) і частиною фактора толерантності до глюкози.

*Пантотенова кислота:* функціонує в першу чергу як частина коензиму А і бере участь у продукції гормонів і антитіл.

*Фолієва кислота:* необхідна для нормального розвитку плода, клітинного поділу й у метаболічних процесах разом із вітаміном В12.

*Вітамін С:* необхідний для росту і нормального стану кісток, шкіри, зубів, капілярного ендотелію і імунної системи.

*Кальцій:* потрібний для утворення кісткової тканини, м'язової активності, для цілісності слизових мембран и для процесу згортання крові.

*Магній:* необхідний кофактор у процесах вивільнення енергії, поділу клітин і передачі нервового імпульсу.

*Залізо:* необхідне для функціонування гемоглобіну і як частина кисневого резервуара в м'язах.

*Цинк:* входить до складу різних ферментів, наприклад для синтезу і метаболізму жирів і білків.

*Мідь:* використовується в метаболічних реакціях і в синтезі білка.

*Марганець:* є активатором і забезпечує різні ферментні реакції в організмі.

*Хром:* є частиною фактора толерантності до глюкози і необхідний для нормального обміну речовин.

*Селен:* функціонує разом із вітаміном Е для захисту від окислення і як складова частина ферментів.

*Йод:* необхідний компонент тиреоїдних гормонів.

*Фармакокінетика.*

Фармакокінетика не вивчалась.

**Показання для застосування.** Для попередження та лікування дефіциту вітамінів і мінералів у жінок під час підготовки до запліднення, під час вагітності і після пологів, незалежно від того, чи годує жінка груддю.

**Спосіб застосування та дози.** 1 таблетка на добу, під час їди. Тривалість прийому визначається, виходячи зі ступеня дефіциту вітамінів і мінералів.

**Побічна дія.** Рекомендовані дози звичайно добре переносяться. У деяких осіб, однак, можуть виникати побічні ефекти, такі як шлунковий дискомфорт. Щоб це попередити, не слід вживати препарат до їди.

**Протипоказання.** Підвищена чутливість до компонентів препарату.

**Передозування.** Гостре передозування можливо в разі випадкового прийому препарату дитиною. Якщо це трапилося, слід визначити кількість вжитого заліза. Токсичні ефекти можуть розвинути, якщо дитина вжила 6 і більше таблеток на кілограм маси тіла. Якщо ця кількість була вжита дитиною, її треба негайно госпіталізувати. Лікування – симптоматичне.

**Особливості застосування.** Не слід приймати разом з іншими препаратами вітамінів і мінералів без вказівки лікаря.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** Не відома в рекомендованих дозах.

**Умови та термін зберігання.**

Термін придатності – 24 місяці.

Зберігати при температурі не вище 25 °С, у місці, недоступному для дітей.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** Пластикові банки, що містять 30 або 90 таблеток, вміщені у картонну упаковку.

**Виробник.**

Ферросан А/С (Данія).

ИНСТРУКЦИЯ  
Ferrosan A/S (Denmark).

Сторінка 3 з 3. Видачник: Державний експертний центр МОЗ України

**Адреса.**

Sydmarken 5

DK – 2860 Soeborg