

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**МУЛЬТИ-ТАБС ЖЕНЬШЕНЬ**  
**(MULTI-TABS® GINSENG)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** кругла червонувато-коричнева таблетка, вкрита оболонкою;  
**склад:**

вітаміну А	800 мкг~2666 МО	(у вигляді ретинолу ацетату);
вітаміну D	5 мкг=200 МО	(у вигляді холекальциферолу);
вітаміну E	10 мг=14,9 МО	(у вигляді d,l- $\alpha$ -токоферолу ацетату);
вітаміну B1	1,4 мг	(у вигляді тіаміну нітрату);
вітаміну B2	1,6 мг	(у вигляді рибофлавіну);
вітаміну B6	2,0 мг	(у вигляді піридоксину гідрохлориду);
вітаміну B12	1,0 мкг	(у вигляді ціанокобаламіну);
нікотинаміду	18 мг	(у вигляді нікотинаміду);
кислоти пантотенової	6 мг	(у вигляді D-кальцію пантотенату);
кислоти фолієвої	200 мкг	(у вигляді кислоти фолієвої);
вітаміну C	60 мг	(у вигляді кислоти аскорбінової);
магнію	100 мг	(у вигляді магнію оксиду)
заліза	14 мг	(у вигляді заліза фумарату);
цинку	15 мг	(у вигляді цинку оксиду);
міді	2 мг	(у вигляді міді оксиду);
марганцю	2,5 мг	(у вигляді марганцю сульфату);
хрому	50 мкг	(у вигляді хрому хлориду (III));
селену	50 мкг	(у вигляді натрію селенату);
йоду	150 мкг	(у вигляді калію йодиду);
екстракту женьшеню	127,1 мг	(у вигляді екстракту женьшеню);

**допоміжні речовини:**

целюлоза мікрокристалічна, крохмаль кукурудзяний, кальцію гідрогенфосфатдигідрат, гіпромелоза, магнію стеарат, натрію кроскармелоза, желатин, гліцерин 85 %, кремнію діоксид, заліза оксид коричневий, тальк, вода очищена, кислота стеаринова і кислота аскорбінова.

**Форма випуску.** Таблетки, вкриті оболонкою.

**Фармакотерапевтична група.** Полівітаміни з мінеральними речовинами. Код АТС А11А.

**Фармакологічні властивості.**

**Фармакодинаміка.**

*Вітамін А.* Відповідний за ріст кісток і диференціацію епітеліальних тканин, розвиток органів та імунної системи.

*Вітамін D.* Регулятор метаболізму кальцію і фосфору.

*Вітамін E.* Запобігає окисленню поліненасичених жирних кислот в оболонках.

*Вітамін B1.* Важливий коензим у метаболізмі вуглеводів і провідності нервів.

*Вітамін B2.* Частина ФМН і ФАД (флавінмононуклеотид і флавінаденіндинуклеотид), потрібних, головним чином, для метаболізму харчових продуктів.

*Вітамін B6.* Потрібний в ензимах, які беруть участь у засвоєнні харчових продуктів і у синтезі нейромедіаторів і гемоглобіну.

*Вітамін B12.* Діє як коензими в синтезі нуклеїнової кислоти і разом з фолієвою кислотою бере участь у метаболічних процесах.

*Нікотинамід.* Частина кофакторів НАД(В) (нікотинамідаденіндинуклеотидфосфат відновлений) і НАДФ(В) (нікотинамідаденіндинуклеотид відновлений) і частина фактора толерантності до

глюкози.

*Пантотенова кислота.* Діє, головним чином, як частина коензиму А і в утворенні гормонів і антитіл.

*Фолієва кислота.* Потрібна для поділу клітин і в метаболічних реакціях з вітаміном В<sub>12</sub>.

*Біотин.* Функціонує як коензим у реакціях карбоксилювання, залежних від бікарбонату.

*Вітамін С.* Необхідний для росту і розвитку кісток, шкіри, зубів і капілярного ендотелію. Потрібний для імунної системи.

*Вітамін К.* Необхідний для утворення протейнів, що беруть участь у регулюванні згортання крові.

*Кальцій.* Потрібний для міцності кісток, для активності м'язів, для цілісності слизових оболонок і для процесу згортання крові.

*Магній.* Важливий фактор, наприклад, у виробництві енергії, поділі клітин і передачі нервових імпульсів.

*Залізо.* Потрібне для функціонування гемоглобіну і як частина кисневого резервуару у м'язах.

*Цинк.* Бере участь у різних ензимах, наприклад синтезі і метаболізмі ліпідів та протейнів.

*Мідь.* Використовується у метаболічних реакціях і в синтезі протейнів.

*Марганець.* Є активатором і бере участь у різних ензиматичних реакціях в організмі.

*Хром.* Частина фактора толерантності до глюкози і потрібний для нормального метаболізму харчових продуктів.

*Селен.* Функціонує разом з вітаміном Е, захищаючи від окислення, і як частина ензимів.

*Йод.* Важлива складова у тиреоїдних гормонах.

*Женьшень.* Очікуваний спосіб дії є двояким. По-перше, женьшень має адаптогенний ефект, що сприяє неспецифічному посиленню власного імунітету організму проти екзогенних факторів стресу і шкідливих хімічних речовин. По-друге, женьшень сприяє загальному поліпшенню фізичної і розумової діяльності.

#### *Фармакокінетика.*

Фармакокінетика препарату не вивчалась.

**Показання для застосування.** Попередження та лікування дефіциту вітамінів і мінералів, покращення енергетичного обміну; загальне поліпшення фізичної та розумової діяльності у дорослих і дітей старше 12 років при недостатньому харчуванні і станах, що супроводжуються підвищеними потребами (наприклад, період росту, хвороба, період одужання) чи умов погіршеного всмоктування (наприклад, хвороби кишково-шлункового тракту, діарея); для підвищення фізичної і розумової працездатності, при астеничних станах.

**Спосіб застосування та дози.** По 1 таблетці на день, під час їди. Не слід вживати більше 3 місяців без перерви (мінімум на 1 місяць).

**Побічна дія.** Рекомендована доза звичайно сприймається добре. Проте в окремих осіб можуть виникнути побічні ефекти, такі як шлунковий дискомфорт. Щоб їх попередити, не слід вживати препарат до їди.

**Протипоказання.** Цей препарат протипоказаний особам, чутливим до будь-яких вітамінів або мінералів, женьшеню або до будь-яких допоміжних речовин.

**Передозування.** У випадку гострого передозування необхідно визначити кількість вжитого заліза. Токсичні симптоми можуть виникнути, якщо особа вжила 30 мг заліза (що відповідає приблизно 2 таблеткам Мульти-табс Женьшень) на кілограм маси тіла. У випадку перевищення цієї межі особу

необхідно негайно госпіталізувати.

При передозуванні женьшеню повідомлялося про такі симптоми: гіпертензія, нервозність, дратівливість, діарея, висипка на шкірі і безсоння. Лікування – симптоматичне.

**Особливості застосування.** Не слід вживати дітям віком до 12 років. Не слід приймати разом з іншими препаратами вітамінів і мінералів без вказівки лікаря.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** При рекомендованій дозі не відома.

**Умови та термін зберігання.**

Термін придатності – 24 місяці.

Зберігати при температурі не вище 25 °С, у місці, недоступному для дітей.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** 60 таблеток у блистерній упаковці, вміщені в картонну упаковку.

**Виробник.**

Ферросан А/С (Данія).

Ferrosan A/S (Denmark).

**Адреса.**

Sydmarken 5

DK – 2860 Soeborg