

**І Н С Т Р У К Ц І Я**  
**для медичного застосування препарату**  
**ЕПАДОЛ®**  
**(EPADOL)**

**Склад лікарського засобу:**

*діючі речовини:* 1 капсула містить епадолу (ефірів омега-3 поліненасичених жирних кислот не менше 43 %) - 500 мг;

*допоміжні речовини:* склад желатинової оболонки капсули: желатин, гліцерин, метилпарагідроксibenзоат (E 218), пропілпарагідроксibenзоат (E 216), барвник кармоїзин (E 122).

**Лікарська форма.** Капсули м'які.

Капсули м'які желатинові циліндричної форми з напівсферичними кінцями зі швом, червоного кольору, заповнені олійною рідиною світло-жовтого кольору.

**Назва і місцезнаходження виробника.** ВАТ "Київський вітамінний завод".

Україна, 04073, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

**Фармакотерапевтична група.** Препарати, які знижують рівень холестерину та тригліцеридів у сироватці крові. Код АТС С10А Х06.

Епадол® є сумішшю з високим (не менше 43 %) вмістом ефірів омега-3 поліненасичених жирних кислот, а також пальмітоолеїнової, пальмітинової, ліноленової, ліолевої, олеїнової, стеаринової та інших жирних кислот.

До основних омега-3 поліненасичених жирних кислот (ПНЖК) належать ейкозапентаєнова і декозагексаєнова кислоти. Омега-3 ПНЖК мають гіполіпідемічні властивості: знижують переважно рівень тригліцеридів, також зменшується вміст холестерину ліпопротеїдів дуже низької і низької щільності за рахунок прискорення їх катаболізму. Препарат відновлює фізіологічне співвідношення омега-3 і омега-6 ПНЖК у фосfolіпідній оболонці мембран клітин, внаслідок чого зменшується вміст арахідонової кислоти та її активних метаболітів – індуктора агрегації тромбоцитів тромбоксану А<sub>2</sub> і лейкотрієнів 4-ї серії, які мають прозапальні, вазо- та бронхоконстрикторні властивості. Метаболітами омега-3 ПНЖК є неактивні тромбоксан А<sub>3</sub> та лейкотрієни 5-ї серії, а також простагландин І<sub>3</sub> - потужний інгібітор агрегації формених елементів крові, вазо- та бронходилататор. Гіпокоагуляційна дія Епадол® обумовлена також впливом на плазмовий ланцюг системи гемостазу - препарат знижує рівень фібриногену в крові, активність інгібітора тканинного активатора плазміногену. Епадол® підвищує пластичність еритроцитарних мембран, покращує їх фізичні можливості, сприяє поліпшенню реологічних властивостей крові.

**Показання для застосування.** Епадол® застосовують з метою профілактики атеросклерозу коронарних та інших судин, профілактики тромбоутворення при атерогенних дисліпопротеїнеміях (у вигляді монотерапії або у поєднанні з іншими гіполіпідемічними засобами), в комплексному лікуванні ішемічної хвороби серця у формі стенокардії, постінфарктного кардіосклерозу, захворювань судин нижніх кінцівок, діабетичній ангіопатії, при захворюваннях легень, ускладнених хронічним легенеvim серцем.

**Протипоказання.** Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату, дитячий вік.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.** Перед початком лікування порадьтеся з лікарем!

Якщо Ви застосовуєте одночасно будь-які інші лікарські засоби, повідомте про це лікаря.

При появі небажаних ефектів слід припинити прийом Епадол® і порадитися з лікарем щодо подальшого застосування препарату.

Якщо Ви випадково прийняли велику дозу ліків, обов'язково зверніться до лікаря.

Інструкцію завантажено з сайту [www.dovgolit.com](http://www.dovgolit.com)

**Особливі застереження.** Препарат слід з обережністю призначати при захворюваннях, що супроводжуються підвищеним ризиком розвитку кровотеч.

Ймовірність розвитку побічних ефектів зменшується при прийомі препарату під час їди.

**Застосування у період вагітності або годування груддю** Досвіду застосування препарату у періоди вагітності та годування груддю не достатньо, тому засіб не призначають у ці періоди.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** Даних щодо впливу препарату на здатність керувати автомобілем або працювати зі складними механізмами немає, але слід враховувати імовірність такого побічного ефекту, як запаморочення.

**Діти.** Досвіду застосування препарату дітям не достатньо, тому Епадол® пацієнтам цієї вікової категорії не призначають.

**Спосіб застосування та дози.** Препарат застосовують дорослим внутрішньо. Приймають н розжовуючи, під час їди. З лікувальною і профілактичною метою призначають по 2 капсули (1 г) 1 - рази на добу. Курс – від 4 тижнів до 6 місяців.

За необхідності добова доза може бути збільшена до 2 капсул 4 рази на добу (4 г на добу), курс лікування – 4 тижні. Повторні курси призначають з інтервалом 2 місяці.

Максимальна добова доза становить 8 капсул (4 г) на добу.

**Передозування.** Про випадки передозування не повідомлялося. При тривалому застосуванні високих доз може збільшуватися ризик розвитку побічних ефектів: алергічні реакції, нудота, діарея. *Лікування:* відміна препарату, симптоматична терапія.

**Побічні ефекти.** *З боку травного тракту:* відрижка, нудота, печія, діарея, біль у животі, гастрит, гастроентерит, порушення функції печінки, шлунково-кишкові кровотечі.

*З боку нервової системи:* запаморочення, головний біль.

*Інші:* алергічні реакції при наявності гіперчутливості, гіперкальціємія, артеріальна гіпотензія, прояви основного захворювання.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** При одночасному застосуванні Епадол® з антикоагулянтами можливе посилення протизгортальної дії.

**Термін придатності.** 2 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці, при температурі від 8 °С до 15 °С. *Зберігати в недоступному для дітей місці.*

**Упаковка.**

По 10 капсул у блистері.

По 10 капсул у блистері; по 6 блистерів у пачці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.