

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**РИБ'ЯЧИЙ ЖИР**  
**(FISH OIL)**

**Загальна характеристика:**

**основні фізико-хімічні властивості:** прозора масляниста рідина від світло-жовтого до жовтого кольору, зі слабким специфічним незгірклим запахом риби;

**склад:** жир риб'ячий, вироблений з печінки тріскових риб.

**Форма випуску.** Олія.

**Фармакотерапевтична група.** Лікарські засоби, що регулюють метаболічні процеси.

Код АТС А11J С.

**Фармакологічні властивості.**

*Фармакодинаміка.* До складу Риб'ячого жиру входять вітамін А (ретинол), вітамін D<sub>2</sub> (ергокальциферол), ейкозапентаєнова кислота, ейкозатетраєнова кислота, доксагексаєнова кислота.

Діючими речовинами Риб'ячого жиру є поліненасичені омега-3 жирні кислоти, вітамін А і вітамін D<sub>2</sub>.

Омега-3 поліненасичені жирні кислоти (ейкозапентаєнова кислота – ЕПК і доксагексаєнова кислота – ДГК), які в значній кількості містяться у жирі печінки тріски, чинять такі біологічні ефекти: ДГК необхідна для нормального розвитку мозку, нервової системи і сітківки дитини; ЕПК є попередником біологічно активних молекул – ейкозаноїдів, до яких належать тромбоксан, лейкотрієни, простагландини і простагландини. Ейкозаноїди, утворені з насиченої арахідонової кислоти, значно відрізняються за біологічним ефектом від ейкозаноїдів, утворених з омега-3 жирної кислоти (ЕПК). Так, з арахідонової кислоти утворюється тромбоксан (ТХА<sub>2</sub>), що має виражений судинозвужувальний ефект, тоді як у ТХА<sub>2</sub>, утвореного з ЕПК, цей ефект практично не виражений. Простагландини, утворені з арахідонової кислоти, найактивніші за простагландини, утворені з ЕПК омега-3 жирних кислот. Цим пояснюється зниження активності неспецифічної запальної реакції при прийомі достатньої кількості незамінних омега-3 жирних кислот. Омега-3 жирні кислоти є попередниками деяких ферментів, змінюють фізичні властивості клітинних мембран, включаючись до складу фосфоліпідів, безпосередньо беруть участь у процесі генної транскрипції та у процесі ацеляції (зв'язування білкової молекули з мембраною клітини).

При регулярному вживанні Риб'ячого жиру, що містить омега-3 жирні кислоти, знижується рівень тригліцеридів, холестерину ліпопротеїдів низької щільності і ліпопротеїдів дуже низької щільності, підвищується еластичність мембран клітин крові, зменшується активація тромбоцитів і хемотаксису, що приводить до зниження в'язкості крові і ризику тромбоутворення, судинорозширювальний ефект переважає над судинозвужувальним. Зазначені властивості поліпшують мікроциркуляцію, особливо в судинах, уражених атеросклерозом.

*Фармакокінетика.* Не вивчена.

**Показання для застосування.** Гіпо- та авітаміноз А, захворювання очей (пігментний ретиніт, ксерофтальмія, геморалопія, кератомаліяція), системна терапія уражень шкіри та слизових оболонок, рахіту, гіпотрофії, гострих і хронічних респіраторних захворювань, запальних та ерозивних уражень травного тракту, сечовивідних шляхів, прискорення загоювання ран і зрощування кісткових переломів; профілактика розвитку атеросклерозу та тромбозу, відновлення нормальної коагуляції після тромбозу; вагітність і період лактації (особливо у північних широтах).

**Спосіб застосування та дози.** Дозують препарат індивідуально. Звичайно дорослим рекомендують приймати по 1 столовій ложці 2 - 3 рази на добу. Дітям з 4-тижневого віку призначають по 3 - 5 крапель 2 рази на добу, поступово підвищуючи дозу до ½ - 1 чайної ложки на добу. Дітям до 1 року – 1

чайну ложку на добу; до 2 років – по 1 - 2 чайні ложки; від 3 до 6 років – по 1 десертній ложці, від 7 років – по 1 столовій ложці 2 - 3 рази на добу. Курс лікування – 2 - 3 місяці. За необхідності курс лікування повторюють через 1 місяць.

**Побічна дія.** При застосуванні рекомендованих доз побічна дія не виявлена.

**Протипоказання.** Гіперчутливість до препарату. Гемофілія.

**Передозування.** При тривалому застосуванні препарату може виникнути сонливість, млявість, головний біль, нудота, блювання, біль у кістках нижніх кінцівок, демінералізація кісток.

*Лікування:* зменшити дозу або тимчасово припинити застосування Риб'ячого жиру та призначити симптоматичне лікування.

**Особливості застосування.** Слід дотримуватися обережності при призначенні препарату у перші 3 місяці вагітності, оскільки є повідомлення про можливість тератогенного ефекту при довготривалому застосуванні великих доз. З обережністю призначають хворим на гострий і хронічний нефрит, при декомпенсації серцевої діяльності, хронічній жовчнокам'яній хворобі і хронічному панкреатиті (можливо загострення процесу).

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами.** При одночасному застосуванні препарату з іншими лікарськими засобами, які містять вітаміни А і D, існує можливість розвитку вітамінної інтоксикації.

**Умови та термін зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці, у недоступному для дітей місці при температурі не вище 10 С. Термін придатності – 1 рік.

**Умови відпуску.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 50 мл або 100 мл у флаконах.

**Виробник.** АТ "Галичфарм".

**Адреса.** Україна, 79024, м.Львів, вул. Опришківська, 6/8.