

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ВЕЛВУМЕН**  
**(WELLWOMEN)**

**Склад лікарського засобу:**

**Склад лікарського засобу:**

*діючі речовини:* 1 капсула містить олії огірочника лікарського 100 мг, олії примули вечірньої 100 мг, вітаміну D<sub>3</sub> 5 мкг, вітаміну E 30 мг, вітаміну C 60 мг, вітаміну B<sub>1</sub> 10 мг, вітаміну B<sub>2</sub> 5 мг, вітаміну B<sub>3</sub> 36 мг, вітаміну B<sub>6</sub> 10 мг, фолієвої кислоти 400 мкг, вітаміну B<sub>12</sub> 20 мкг, біотину 50 мкг, пантотенової кислоти 6 мг, вітаміну K 90 мкг, каротиноїдів 2 мг, заліза 12 мг, магнію 100 мг, цинку 12 мг, марганцю 2,5 мг, міді 1,5 мг, селену 100 мкг, хрому 50 мкг, параамінобензойної кислоти 30 мг, цитрусових біофлавоноїдів 10 мг;

*допоміжні речовини:* олія соєва, олія рослинна, лецитин, олія апельсинова, віск жовтий, гліцерин, желатин, ароматизатор апельсиновий, заліза оксид чорний (E172), заліза оксид червоний (E172).

**Лікарська форма.** Капсули.

М'які желатинові капсули темно-коричневого кольору, продовгуватої форми тип «В», що містять гомогенну рідину, розмір капсул № 14.

**Назва і місцезнаходження виробника.** Вітабіотікс Лтд,  
1 Епслі уей, Лондон NW2 7HF, Великобританія.

**Фармакотерапевтична група.** Полівітамінні препарати з іншими добавками.  
Код АТС А11А В.

Комплексний препарат для жінок.

Олія огірочника лікарського містить полісахариди, дубильні сполуки, сапоніни, флавоноїди, органічні кислоти, смоли, аскорбінову кислоту, розчинну кремнієву кислоту, піометали, калій, магній, марганець і тому чинить в'язучу, дезінфікуючу, антиоксидантну дію, активує ферментативну активність; також чинить гепатопротекторну, радіопротекторну, протизапальну та імуномодулюючу дію. Олія примули вечірньої, вітаміни E, C, біотин, каротиноїди, цинк, марганець, натрій, мідь, хром, кислота амінобензойна, цитрусові флавоноїди мають антиоксидантні властивості, вітамін D сприяє всмоктуванню кальцію, попереджає остеопороз. Вітамін E – антиоксидант, що сприяє діяльності серцево-судинної системи, печінки, поліпшує всмоктування заліза. Вітамін C чинить анти- та прооксидантну дію, забезпечує абсорбцію, транспорт, зберігання заліза, стимулює кровотворення, синтез колагену і згортання крові, підвищує імунітет, зменшує запальні реакції, проникність капілярів. Вітаміни групи B комплексно забезпечують вуглеводно-енергетичний обмін, синтез амінокислот, нуклеотидів, функціонування серцево-судинної, нервової і м'язової системи, сприяють всмоктуванню заліза. Кислота фолієва і вітамін B<sub>12</sub> беруть участь у кровотворенні – розвитку нормобластів; відновленні та підтримці імунної системи; кальцію пантотенат входить до складу коензиму А і тому сприяє синтезу медіаторів, АТФ, стероїдних гормонів, всмоктуванню біологічно активних речовин. Біотин зменшує ламкість волосся і сприяє регенерації; каротиноїди, магній, марганець,

цинк, мідь, хром мають антиоксидантні властивості і захищають клітини від стресу. Пара-амінобензойна кислота чинить протизапальну, імуномодулюючу дію. Антиоксидантні властивості визначені у магнію, цинку, міді, селену, хрому. Вітамін К підвищує процеси згортання крові, стимулює утворення АТФ, креатинфосфату.

**Показання для застосування.** Авітамінози і гіповітамінози; значні фізичні навантаження; знижена працездатність.

**Протипоказання.** Індивідуальна гіперчутливість до компонентів препарату.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.** Не перевищувати дозу. Не розжовувати капсули.

**Особливі застереження.**

**Застосування у період вагітності або годування груддю.** Не слід застосовувати препарат жінкам у період вагітності або годування груддю.

**Окремі категорії пацієнтів.** Особам, які застосовують антикоагулянти, такі як ацетилсаліцилова кислота та варфарин, краще уникати застосування препарату. Також не рекомендується приймати Велвумен пацієнтам, хворим на епілепсію.

**Діти.** Досвіду застосування препарату у дітей немає.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** Повідомлень про зміни швидкості психофізичних реакцій під час керування автотранспортом немає.

**Спосіб застосування та дози.** Рекомендується приймати 1 капсулу на день під час їжі та запивати водою. Курс лікування визначається лікарем індивідуально.

**Передозування.** Відомостей про передозування немає.

**Побічні ефекти.** Можливі алергічні реакції, диспептичні розлади.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Оскільки препарат містить залізо, то в кишечнику затримується всмоктування антибіотиків групи тетрацикліну і фторхінолонів. Вітамін С посилює дію протимікробних препаратів із групи сульфаніламідів. Аміназин, імізин, амітриптилін запобігають сполученню рибофлавіну у флавінові ферменти, зменшують його активність.

**Термін придатності.** 3 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати в сухому, темному та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25°C.

**Упаковка.** По 7 капсул у блістері, 1 блістер в картонній коробці або по 15 капсул у блістері, 2 або 6 блістерів в картонній коробці з інструкцією по застосуванню.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.